

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 1 de 1

FORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON ENFERMEDAD CRÓNICA CALLAO - ABRIL – JULIO 2025

PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

I.	ÍNDICE	
II.	GENERALIDADES DEL PROYECTO	
II.1	Título del proyecto	2
II.2	Organización o sector beneficiario	
II.3	Nombre, dirección y teléfono del representante de los beneficiarios	
II.4	Nº estimado de beneficiarios	
II.5	Ubicación del proyecto (dirección, distrito y provincia)	
III.	PLANTEAMIENTO Y ORGANIZACIÓN	3
III.1	Problemática que da origen al proyecto	
III.2	Justificación	6
III.3	Objetivos del proyecto	
III.4	Cronograma de actividades	8
IV.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	
IV.1	Integrantes del Proyecto:	9
IV.2	Equipos, materiales o servicios:	
IV.3	Presupuesto (ingresos y egresos)	
IV.4	Fuente de financiamiento	10

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 2 de 1

TITULO

FORTALECIENDO EL AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON ENFERMEDAD CRÓNICA CALLAO - ABRIL – JULIO 2025

Organización o sector beneficiario

Ciudad del Pescador – Asistentes a las organizaciones comunales de adulto mayor -Mercado San Pedro

Nombre, dirección y teléfono del representante de los beneficiarios
Sra. Sara Bustos. - Presidenta del Centro de abastos mercado San Pedro Ciudad del Pescador -Callao

Número estimado de beneficiarios

80 personas adultos con enfermedad crónica diabetes, hipertensión, artrosis.

Ubicación del proyecto (dirección, distrito y provincia)

Dirección -Ciudad del Pescador

Distrito Bellavista

Provincia Callao

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 3 de 1

III PLANTEAMIENTO Y ORGANIZACIÓN

III.1 Problemática que da origen al proyecto

Las enfermedades crónicas no transmisibles se han convertido en una de las mayores cargas que sufren los sistemas de salud a nivel mundial, encontrando en ese grupo principalmente las enfermedades metabólicas como diabetes mellitus, hipertensión y otras, las que causaron unos 35 millones de morbilidad discapacidad en los últimos años. Esta cifra representa el 60 % del total mundial de defunciones; el 80 % de las muertes por enfermedades no transmisibles se registra en países de ingresos bajos y medianos, y aproximadamente 16 millones corresponden a personas menores de 70 años. El aumento en la frecuencia y número de enfermedades crónico degenerativas por el envejecimiento poblacional y la consiguiente discapacidad e invalidez, plantea retos importantes al Sistema de Salud por la gran demanda de servicios especializados. La incidencia de estas enfermedades afecta de forma desproporcionada a las poblaciones pobres y desfavorecidas y agrava las desigualdades en materia de salud que se viven en el país.

Abordar los factores de riesgo comunes a la enfermedad con estilos de vida positivos cuya base es de tipo cultural constituye un reto para el sistema de salud y las instituciones que estamos fomentando la lucha contra estos problemas cuyo objetivo común es evitar complicaciones y muertes por este tipo de patologías a fin que se reduzcan considerablemente.

El deterioro del cuerpo humano va acarreado degeneración en los tejidos ocasionando la aparición de enfermedades, el problema empieza cuando se manifiesta la enfermedad, que por lo general ya ha causado daños considerables ocasionando en el adulto mayor estrés y ansiedad. Las consecuencias son altos niveles de incapacidad y deterioro que limitan la autonomía y colocan en grave riesgo la vida debido a las complicaciones cardiovasculares, infartos cerebrales, en el caso de sobrevivencia después de estos eventos sobreviene limitación

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 4 de 1

y discapacidad , alto costo de tratamiento ,carga familiar por la dependencia . Puntualicemos que el 70 % de adultos mayores en nuestro país no cuenta con seguro de salud. Situación que es análoga en la población del Callao.

Los trastornos metabólicos son prevalentes, cada día llegan nuevos casos a las clínicas y hospitales con complicaciones serias de estos problemas crónicos por la falta de cuidado eficaz.

En un estudio previo realizado en comunidades del Callao , hemos evaluado prevalencia de las enfermedades crónicas degenerativas, los factores encontrados : avanzada edad, desgaste anatómico y fisiológico, malos hábitos nutricionales , encontramos alto porcentaje de comorbilidad que dificultan aún más el reconocimiento de una enfermedad actual y polimedicación, el paciente está consumiendo numerosos fármacos a la vez, los que pueden presentar efectos diversos o agravar las enfermedades de base.

Nuestra intervención en este estudio de responsabilidad social se enfoca en evaluar en primer instancia la capacidad de autocuidado del adulto ambulatorio con enfermedad crónica en sus dimensiones de conocimiento de la enfermedad y la adherencia al tratamiento en las comunidades del Callao , para en base a ello fortalecer la capacidad de autocuidado , fomentar el conocimiento de su enfermedad ,motivar el control clínico, la adherencia al tratamiento farmacológico y estilos de vida educando a la reducción de los alimentos muy energéticos ricos en grasas saturadas y azúcar; la disminución de la cantidad de sal en la dieta; el aumento de la ingesta de frutas y hortalizas frescas; la práctica de actividad física moderada según su condición de salud.

Es vital fortalecer la capacitación de las personas y las poblaciones respecto a su cuidado para optar por alternativas más sanas y adoptar modos de vida que propicien la buena salud en cada individuo, igualmente nuestro estudio a la vez busca ser referentes para los servicios de salud para realizar intervenciones costo efectivas en la población a fin de reorientar la salud hacia la promo

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 5 de 1

ción de la salud y la prevención de complicaciones ,motivando que se les dé un buen espacio en las campañas de a nivel comunitario, acciones que tratan de responder a necesidades sentidas de la población del Callao en el ámbito de la salud,

El conocimiento sobre la enfermedad, la evolución y sus causas no es suficiente sino el conocimiento debe de abarcar el tratamiento que reciben las consecuencias de no cumplirlos en forma adecuada son aspectos decisivos para controlar la enfermedad. Y prevenir complicaciones , por lo que conocer el grado de conocimiento de la comunidad sobre las principales enfermedades que los aquejan es prioritario , a fin de iniciar la información sobre las enfermedades crónicas y propender estilos de vida adecuados y la no practica de hábitos nocivos para el control de la enfermedad. La adherencia farmacológica y la aplicación de estilos de vida adecuados para el control de la enfermedad crónica son aspectos muy importantes en el control de la enfermedad crónica .

Los estudios indican que las personas mayores que son más activas físicamente son capaces de responder igual o en algunos casos hasta mejor que personas más jóvenes en ciertas actividades físicas. Es por ello que el ejercicio se considera la modalidad de rehabilitación primaria en el caso de las personas adultas mayores. Se ha demostrado que las personas que desarrollaron enfermedades crónicas no tenían un previo conocimiento de esta, inclusive antes de desarrollarla no habían escuchado ni tenido referencia de ella.

Es por esto, que incidiendo estos aspectos en el ámbito comunitarios nos permitirá establecer patrones de conducta de prevención en la población para mejorar la detección acudiendo a los especialistas en forma temprana y cumplir con el tratamiento y los estilos de vida indicados por los profesionales de la salud y así disminuir el alto índice de complicaciones que llevan a la discapacidad y la muerte , el trabajo en equipo que genera estas experiencias en el estudiante es fundamental en su vida profesional futura permitirá desarrollar compete

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 6 de 1

ncias de trabajo interdependiente y de coordinación con los demás actores del ámbito de la salud y de las organizaciones comunitarias de la población. EL estudiante es participante activo en estas acciones de responsabilidad hacia la población comunitaria le permite perfeccionar su capacidad de proyectarse al contexto donde se desarrolla su práctica en forma científica y eficiente.

III4 Justificación

La necesidad de la agencia de autocuidado para fomentar que sea el propio adulto con enfermedad crónica que lleve las riendas de su cuidado constituye un enfoque innovador , para fortalecer su capacidad de gestión de su tratamiento lo que lo llevara a la detección y el control de sus síntomas y signos de complicaciones para acudir a las instancias de salud respectivas

La información que debe tener el paciente sobre su enfermedad facilita a la adopción de conductas positivas del estado físico y funcional de la población, se obtienen las experiencias en relación a expectativas, inquietudes y sentimientos de la comunidad frente al problema

Socialmente el fortalecimiento del automanejo de la enfermedad crónica es de gran necesidad para controlar la discapacidad y la disminución de años de vida productivos y con calidad de vida de la población , la falta de autocuidado enfocados en la limitada información y adherencia al tratamiento de estos problemas de salud han predispuesto a la población a la incomodidad y no poder desarrollar su potencial para su desarrollo productivo, personal y la de su familia, ocasionándole no solo daños personales sino laborales y por lo tanto pobreza .

La adherencia al tratamiento es vital ya que considera que el adulto cumpla con las indicaciones para su tratamiento farmacológico como el cumplimiento de estilos de vida satisfactorios para prevenir complicaciones

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA		
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD	
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023 Página: 7 de 1

III 5. Objetivos del proyecto

Intervenir el nivel de autocuidado del adulto con enfermedad crónica diagnosticando los niveles de automanejo de la enfermedad en sus diversas dimensiones promoviendo la información sobre el conocimiento de la enfermedad y estilos de vida saludables, fortaleciendo el manejo y adherencia al tratamiento de la enfermedad crónica en adultos -Callao mediante estrategias de información y educación y motivación hacia su cuidado implementadas en las asignaturas de IV ciclo de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Caracterizar en forma socio demográfica y clínica a los adultos con enfermedad crónica de las localidades Bellavista C. S. Perú Corea
- Evaluar el nivel de autocuidado en sus dimensiones conocimiento, adherencia al tratamiento y manejo del adulto con enfermedad crónica
- Contribuir en el reforzamiento del autocuidado en sus dimensiones donde se encuentre menor nivel de eficacia ya sea conocimiento, adherencia al tratamiento de la población mediante consejería personalizada y campañas de información.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R2

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 8 de 1

IV CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	
DIAS		Martes miercoles	Martes miercoles	Martes miercoles	Martes miercoles	
PLANEAMIENTO: Revisión bibliografía. Datos- antecedentes de manejo de la enfermedad crónica	X					
ELABORACIÓN DEL PROYECTO – JUSTIFICACIÓN - FORMULACIÓN DE OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS	X					
Presentación de proyecto responsabilidad social a la decana facultad fcs		X				
DISEÑO Y PREPARACIÓN DE MATERIALES PARA CONSEJERÍA GRUPAL E INDIVIDUALIZADA		X				
COORDINACIÓN CON AUTORIDADES COMUNALES		X				
DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES		X				
EVALUACIÓN DE NIVEL DE AUTOCUIDADO. - Se aplica el cuestionario de automanejo de Parthnes con 3 dimensiones conocimiento – adherencia y manejo del tratamiento - Diseño de diagnóstico de automanejo en la población		X	X			
CAMPAÑAS DE DETECCIÓN DE SÍNDROME METABÓLICO MEDICIÓN IMC –HTA-GLICEMIA- CONSEJERÍA Y SESIONES EDUCATIVA		X	X			
SESIONES EDUCATIVAS EN EL CENTRO DE SALUD. TEMAS (ESTILOS DE VIDA PARA EVITAR Y CONTROLAR LA ENFERMEDAD) “EVITEMOS LA AUTOMEDICACIÓN”		X	X	X		
FASE DE EVALUACIÓN: SEGUIMIENTO Y MONITORIZACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE INDICADORES				X		
ELABORACIÓN DEL INFORME RESPONSABILIDAD SOCIAL				X	X	
PRESENTACIÓN DEL INFORME DE RESPONSABILIDAD SOCIAL					X	

	RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA			
	PROCESO NIVEL 0:	PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	REGISTRO	PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD		
	Código: M.RSU.03/R2	Versión: 01	Fecha: 14/12/2023	Página: 9 de 1

IV- ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

IV 1 Integrantes del Proyecto:

Nº	Cargo	Apellidos y Nombres	Código	Teléfono	E-mail
1	Docente DRA.	GLADYS MEDINA MANDUJANO	1266	954799117	jgmedinam@unac.edu.pe
	Asignatura Cuidado De Enfermería en el Adulto I IV ciclo				
	Estudiantes				
1		ADANAQUE ORTIZ GIANCARLOS FRITZ	2318120257		
2		ALCCA HUAMAN BUENDIA YSHIEME YADHIRA	2228120115		
3		ARAUJO ZARATE LICET	2318110036		
4		ARENAS SANCHEZ JARELY LUISA	2318120105		
5		ARIAS SOLIS CARMEN CIELO	2318110072		
6		ARTEAGA MACHARI ISABEL MERY	2218120321		
7		BALBUENA DE LA CRUZ NICOL ELIZABETH	2318120186		
8		BENDEZU LINO YAIRA ELVA	2318120141		
9		BENITES AGUILAR ALEJANDRA SIVANI ALI	2318120016		
10		BERNA MOZOMBITE OLGA MILAGROS	2128120376		
11		CARHUAS HUAMAN Yael YANLU	2318120195		
12		CRUZ HERRERA NOEMI SOLEDAD	2318130014		
13		DIAZ SILVA SHAROOM DANARY	2318120212		
14		ESPINOZA HILARIO YACKELIN ANGIE	2318100011		
15		ESTEVEZ PORTOCARRERO LUIS GIANFRANCO	2228120196		
16		FALCON ALVARADO MARIA DEL ROSARIO	2318120079		
17		FLORES HERNANI GERALDINE ALISON	2128120206		
18		GUTIERREZ NUÑEZ MARCELO JOAQUIN	2318120114		
19		HUILLCA GUILLEN LUIS ALBERTO	1511121221		
20		JARA PANTA REYNA LIZBETH	2318120221		
21		LLAGUENTO REYES JADIRA DANICSA	2318120123		
22		MORALES ZEVALLOS FRANCISCO JAVIER	2318120239		
23		NAJARRO LOPEZ BRISA DESSIREE	2118120475		
24		OLIVERA MONTEZA NELY	2318110081		
25		PAIRAZAMAN SOTELO JOSELYN ESTHER	2318110063		
26		PASCUAL ROBLES MYRELLA IRMA	2318120159		
27		QUIÑONES LOPEZ DIANA GERALDINE	2318120266		
28		ROJAS FLORES YUDIT LUISA	2228110108		
29		ROMERO AYALA ANTHONY JAIR	1818160285		
30		ROMERO MACARLUPU FIORELLA YUMIKO	2318120167		
31		RUIZ HUAMAN JULEIT LAURA	2318110099		
		SEGURA ALCANTARA XIOMARA MARINA			



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

PROCESO NIVEL 0:

PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

REGISTRO

PROYECTO DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD

Código: M.RSU.03/R2

Versión: 01

Fecha: 14/12/2023

Página: 10 de 1

32	SOLIS CARAZAS JOSE ANTONIO	2318120097		
33	TACURE SIPION ERICK LUIS	2318110027		
34	TORRES CUSIHUAMAN FLOR ADELA	2318110054		
35	VELASQUEZ ALVARADO HAYDEE NAZHIRA	2318120043		
36	YARINGAÑO CORDERO HELEM DEL ROSARIO	2318120247		
37	ZEÑA PATOW ANDREA VALERIA	2318120203		
38	ZUÑIGA COPA YADHIRA ROUSS	2318120061		
39		2318110045		
40		2318120177		
		2318110018		

IV 2 Equipos, materiales o servicios:

Nº	Descripción	Unidad de Medida	Cantidad	Precio (S/.)
1	Tensiómetro	1	3	-
2	Estetoscopio	1	3	-
3	Glucómetro	1	1	-
4	Balanza	1	1	-
5	Cinta métrica	1	3	-
6	algodón	paquete	1	3.00
7	lancetas	1	150	15.00
8	Cintas	1	150	180.00
9	hojas	1	300	25.00
10	impresiones	1	300	25.00
11	sillas	12	12	-
12	toldo	1	1	-
13	mesa	1	1	-
			TOTAL	S/. 248

IV 3. Presupuesto (ingresos y egresos)

248 soles oro

Fuente de financiamiento

Docente :Dra. Gladys Medina Mandujano - 128

Alumnos : 40 alumnos -3.00 soles cada uno -total 120 soles